



Comitato Regione Lombardia – Associazione Italiana Ju-Jitsu



27° Stage Tecnico Regionale

Organizzato dal Comitato Regione Lombardia della AIJJ e aperto a tutti i praticanti di Arti Marziali

M° Giancarlo Calcagnini
5° Dan
Kihon Fondamentali e happonosabaki

Soke Emilio Bevilacqua
6° Dan
Programma Tecnico Brazilian Jiu Jitsu

Domenica 30 Gennaio 2011
Palestra Scuole Medie Don G. Ticozzi, via Mentana 48, Lecco

09:00 Iscrizione ed operazioni di Segreteria
09:30 Inizio Lezioni
12:30 Fine Lezioni

L'iscrizione allo Stage è di € 15,00 a persona.

Al termine dello stage saranno consegnati a tutti gli iscritti i diplomi di partecipazione.

Per informazioni, contattare

M° Luca Fumagalli: corel-aijj@libero.it (Segreteria Comitato Regione Lombardia)
Diego Galli: diego_galli03@libero.it

Il Comitato Regionale

Per raggiungere Lecco:

Ad es. da Genova (A7) arrivati alla barriera di Milano, imboccare tang. Ovest direzione Linate, (tang. Est). Giunti in prossimità di Linate, proseguire dritto, fino all'uscita Torino – Como-Lecco (alla vostra destra). Giunti alla barriera della Tang. Nord proseguire dritti per circa 1 Km fino all'uscita Lecco – Monza. Una volta imboccata la ss 36 proseguire dritto per 50 km fino a giungere a Lecco.

Da La Spezia consigliata l'autostrada La Spezia – Parma – Milano. Arrivati alla barriera della A1 stesso percorso seguendo indicazioni per Linate.

Da Genova tempo di percorrenza previsto 2 ore e 30 minuti.